

Rätt träning ger en bättre jakthund!



Det finns inga genvägar. Träning och hårt arbete är det som gäller om du vill nå framgång med din hund. Åsa Fjällström från Vilhelmina är flerfaldig mästare inom draghundsporten och hon vet vad hon talar om.

– Utan rätt träning kan din hund aldrig prestera på toppnivå.

FOTO: PRIVAT



Text & Foto:
TED KARLSSON
TED.KARLSSON@
JAKTJOURNALEN.SE

Asa Fjällström från Vilhelmina är mycket aktiv inom draghundsporten och har firat fina framgångar med medaljer i både svenska och nordiska mästerskap. Hon vet vad som krävs av en hund för att den ska prestera.

– Det finns egentligen bara ett sätt för att lyckas inom draghundsporten och det är hårt arbete och målmedveten träning, konstaterar Åsa.

Åsa, som också är aktiv jägare, ser ganska ofta prov på att de kunskaper som finns inom draghundsvärlden skulle kunna vara till stor

nytta för att få ut mer av jakten och hundarna.

– Tyvärr är det inte ovanligt att man träffar på dåligt tränade hundar i skogen. De förväntas göra ett bra jobb men utan någorlunda rätt träning får de egentligen aldrig riktigt chansen att prestera.

Olika nivåer

Felet som många hundägare gör är att man låter jakthunden gå ner i för låg nivå under vår och sommar. Bli den dessutom fet gör det vägen till bra form under jaktsäsong än tyngre. I värsta fall kan det till

och med vara så att man förkortar livet på sin jaktkamrat. En fet otränad hund är av ondo, oavsett vilken tid på året det är.

– Det är nog ett av de allvarligaste felen som många gör. En hund ska aldrig tillåtas gå ner i för låg nivå eftersom vägen till rätt kondition då bara blir lång och jobbig. Om man i stället skiljer på olika nivåer av träning så förbättrar man möjligheterna till bra resultat med flera hundra procent.

– Efter en tuff jaktsäsong, eller tävlingssäsong om vi jämför med draghundarna, ska hunden ha en

viloperiod. Den är bra för att läka småskador och låta hunden få ner tempot lite. För draghundarna pratar vi här om en till två månader med låg aktivitet vilket även passar en jakthund bra, konstaterar Åsa.

Börja på våren

Träningen inför jaktsäsongen bör dra i gång redan på senare delen av våren eller senast på försommaren. Att bygga upp en bra grund inför säsongen tar minst tre månader. Vill du ha en hund i toppkondition när jakten börjar så gäller det att planera.

– Just grundträningen är kanske den allra viktigaste för utan den går det aldrig att nå toppresultat. Tyvärr så tror många att det räcker med några kilometer cykelträning i augusti och sedan ett par släpp i skogen så får hunden jaga sig i form. Men vill du ge hunden de bästa förutsättningar så krävs lite mer än så, säger Åsa.

Viktigast är vila

När det gäller träning av hundar är det tre grundstenar som man ska tänka på: Mat, vila och träning i rätt mängd och med rätt fördelning. Det går inte att intensivträna under en kort period och tro att det ger resultat. För att hunden ska kunna tillgodogöra sig träningen krävs vila.

– Vitsen med träning är att belasta muskler, senor och ben under en viss period. Belastningen gör att hunden svarar med att bygga på dessa delar men då krävs vila i kombination med rätt foder.

– Efter varje träningspass ska hunden ha 48 timmars vila för att kunna tillgodogöra sig belastningen den utsätts för. Med det menas inte att den bara ska ligga helt stilla. Dagliga promenader och aktivering räknas som vila, förklarar Åsa.

Olika pulsintervaller

När det gäller träning för människor pratar man ofta om pulsträning. Det fungerar även på hundar men är för dem lite mer komplicerat.

– Jag har pratat med kollegor

**JAKTHUNDS-
ÄGARE HAR MYCKET
ATT LÄRA AV
DRAGHUNDS-
FOLKET!!**



i både Norge och Alaska som genomfört studier på hundar och pulsträning. Det är förstås en hel vetenskap men det man ser är att det inte går att jämföra med oss människor rakt av.

– Hur hårt en hund belastas beror på flera faktorer dock verkar en påverka mer än andra och det är jaktmomentet. Om man exempelvis simtränar med en hund och låter den simma jämte dig där du sitter i kanoten så hamnar pulsen på mellannivå. Simmar hunden i stället bakom i samma tempo, men där den upplever att den måste jaga för att komma i kapp, så ökar pulsen till hög, berättar Åsa.

Samma effekt bör gå att utnyttja vid cykelträning där man är två som växelviss ligger före den andra och på så sätt ger en jaktmoment för hunden att komma i fatt den framförvarande.

Variera

När du tränar din jakthund ska du eftersträva att variera träningen. På så sätt får du en mer allsidig träning som belastar olika muskelgrupper på hunden. Samtidigt så gör det din träning roligare för både dig själv och hunden.

– Det är viktigt att variera träningen. Kör man på för monotont så kan det ge belastningsskador och hunden kan också bli feltränad.

– Om man exempelvis kör väldigt mycket simträning finns en

risk för att hunden har väldigt bra kondition men ändå inte orkar springa mer än en kort stund eftersom de muskler som används då inte har fått maximal träning.

Träningsmetoder

Några av de träningsmetoder som du kan använda dig av är följande:

Löpning: Skonsam, lågintensiv träning som är byggger bra på grundkondition. Bra även för husse/matte.

Cykel: Den mest traditionella träningen för jakthundar. Bra träning om den utförs på rätt sätt. Stärker muskler och tassar. Var försiktig när det är varmt och håll noga koll på tassar. Lägg gärna in pass där jaktmomentet kommer in som beskrivs tidigare i texten. Undvik att låta hunden dra för hårt med halsband. Använd en anpassad sele.

Simning: Alla hundar kan simma. Väldigt effektiv träning som bygger upp konditionen på hunden. Skonsam för kroppen och funkar bra även mitt i sommaren så hunden svalkas hela tiden. Rekommenderas att använda flytväst på hunden.

Drag: Genom att låta hunden dra exempelvis ett bildäck får den jobba med musklerna på ett lite annorlunda sätt. Effektiv tränings-



Ge din jakthund chansen att prestera genom att träna den ordentligt inför jaktsäsongen är rådet från Åsa Fjällström.

...Rätt träning ger bättre jakthund!

För många är cykelträning det enda man gör med sin hund inför säsongen. Genom att variera träningen når man bättre resultat.

EN ÖVER-
VIKTIG HUND
KAN ALDRIG
VISA SITT
YTTERSTA

Simträning är skonsam men ändå ansträngande. Kan med fördel bedrivas varma sommark dagar då det annars kan vara svårt att träna på grund av värme. Flytväst rekommenderas.



FOTO ROGER C. ÅSTRÖM



metod för både hund och husse. Spring gärna med hunden som drar. Grusväg som underlag passar bra. Välj sele med omsorg för att undvika problem för hunden. Viktigt att selen sitter korrekt på hunden.

Klövja: Genom att belasta hunden med en klövjeväska får man en effektiv träning. Tänk på att inte belasta för mycket. Maximalt ska den vältränade hunden bära en tredjedel av sin vikt. Belasta lågt och öka successivt när du börjar med denna träning.

Låg, mellan och hög

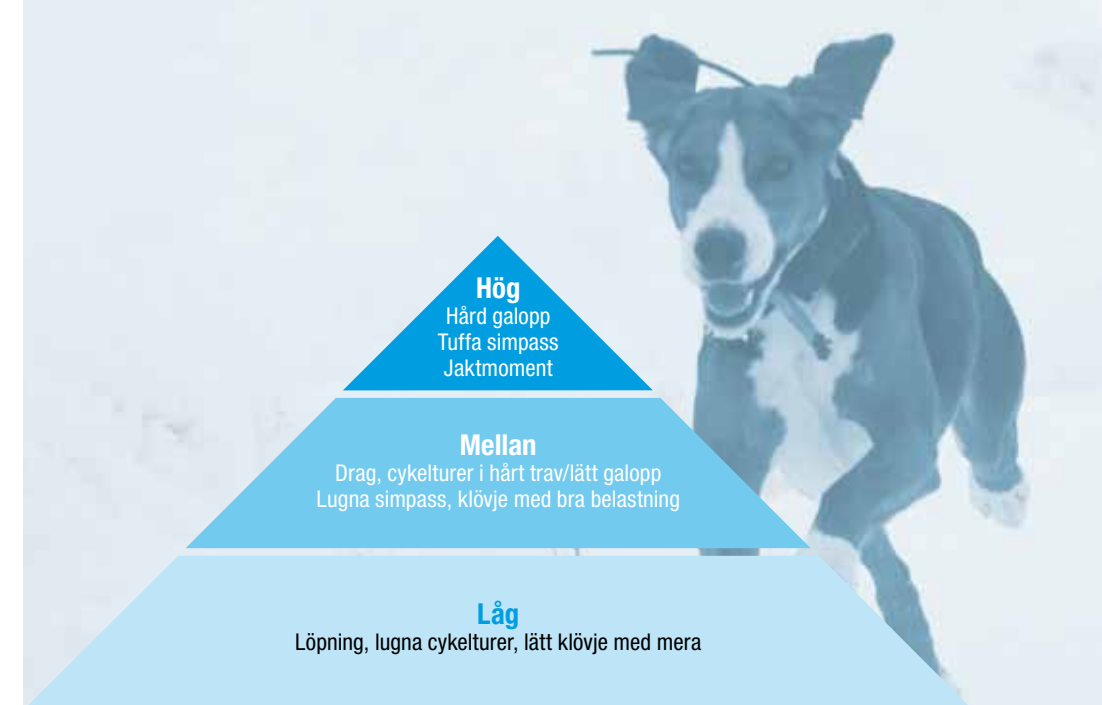
När du lägger upp ditt träningschema för din hund så bör den se ut som en triangel som delas i tre lika stora delar. Längst ner i botten finns den lågintensiva träningen. Det är här som grunden läggs och mest antal träningsstimmar hamnar just här. Bra träningsmetoder är löpning, cykling i lågt tempo, lättare klövjeträning, snabba promenader i blötmyrar. Träningspassen bör överstiga en timme.

Mittendelen är den mellanintensiva träningen. Det är här som du börjar belasta hunden lite hårdare men fortfarande ska den orka med långa pass. Här hamnar träningsmetoder som drag, lite tuffare cykelpass där hunden får jobba i hårt trav eller lätt galopp. Simning i lugnt tempo. Lagom träningspass är cirka 60 min. På denna nivå ska hunden komma upp i rejält flås.

Toppnivån, den så kallade högintensiva träningen, är endast en liten del av helheten. Det är här som du toppar träningen med hårda, något kortare pass där hunden får jobba mot sin maxnivå. Lämpliga träningsmetoder är intensiv galopp, simning i högt tempo där hunden får jaga för att komma i kapp.

Mat

Det gäller att se till att hunden får i sig tillräckligt med mat för att klara av den träning man utsätter den för. Viktigt är också att se till att få i hunden vätska. För att ge hundarna bästa förutsättningar att



tillgodogöra sig träningen har Åsa och hennes sambo Knut lagt upp en rutin som funkar. Tre timmar före träningspasset ser de till att hundarna får i sig vätska. Lagom mängd är 7 dl till en hund på 25 kg. Vattnet spetsas med lite vomfoder eller liknande för att göra det mer smakligt så att hundarna verkligen får i sig det.

Efter träningspasset får de sedan vila cirka en timme för att komma ner i varv. Maten serveras sedan så att de får i sig den portion som de ska ha. Därefter är det vila som gäller.

Åsa har valt att utfodra sina hundar med både torrfoder och färskfoder.

– Maten är en väldigt viktig bit och vi ger bara högkvalitativa produkter. Satsar man fullt ut så finns det ingen anledning att inte ge hunden det bästa, även när det gäller foder, klargör Åsa.

Färskfodret består till stor del av vom vilket är positivt enligt Åsa.

– Just vom har en gynnsam effekt på hunden som gör att den är mer motståndskraftig mot infektioner. Det har även hög smaklighet vilket gör att hundarna alltid äter bra.

Var lyhörd

Lika viktigt som det är med en vältränad hund, lika viktigt är det att vara lyhörd på hundens signaler. Det gäller att anpassa träningen till

en nivå som passar just din hund.

– Innan man börjar sin träning ska man nog ställa sig frågan vart man vill nå. Välj sedan en nivå som är sund. Det är inte meningen att man ska köra så hårt att det sliter ut hunden men en vältränad mår bra och då lever den också längre.

– Vi ska dock inte förmänskliga hundarna och jämföra dem med oss, för jämför vi en hund med en människa när det gäller fysik så är vi sopor i jämförelse, även om vi är vältränade enligt våra mått, avslutar Åsa.

Fotnot 1:

För den som är intresserad att läsa mer om Åsa Fjällström och hennes hundar. Besök hemsidan www.knusa.dinstudio.se

Fotnot 2:

Under sommaren 2011 testade artikelförfattaren att träna en 7 år gammal jämt-hundshanne enligt ett fastlagt träningschema liknande det som beskrivs i artikeln. En hund är inget vetenskapligt resultat men faktum kvarstår. Den hunden jagade bättre än på många år redan tidigt på säsongen med en mängd fina jobba första jaktveckan i september.

För att hundar ska kunna prestera och nå resultat krävs att den är tränad både jaktligt men framförallt fysiskt. Med rätt försäsongsträning blir det fler fina jakt-dagar för jakthunden.

BRA
TRÄNING SKA
OCKSÅ VARVAS MED
RÄTT MÄNGD
BRA FODER